국제자격증 -한국재즈댄스협회와 PMI Korea가 함께하는

< 뉴욕 PMI 필라테스 강사 국제자격증 교육과정 >

취 지 : 세계최고 역사와 정통성을 자랑하는 **PMI** 의 지도자 교육을 통해 많은 비용이 소요됨에도 불구하고 비전문적인 교육으로 그 공신력을 인정받기 힘들었던 기존의 국내단체 주관의 해외스텝 호스팅 교육과정을 보다 합리적인 비용과 국제적으로 공인된 박철영 대표님의 정통 필라테스의 교수법 전수를 통하여 국내 생활체육 환경에서 그 수요가 날로 증가되고있는 유능하고 차별화된 필라테스 지도자를 양성하고자 하는데 본과정의 의의를 둡니다.

* **PMI(Physical Mind Institute) 강사과정**은 2004년도에 미국 뉴욕의 PMI 협회로부터 동북 아시아 지역 필라테스 지도자교육의 전권을 인허(**Certifying studio**)받은 PMI Korea 박철영 대표님에 의하여 전 과정의 교육이 이루어지며 최종 Test의 주관 및 자격증 교부 또한 미국 뉴욕 PMI 본사의 규정에 의거하여 공식적으로 이루어집니다. 참고로 국내에서 유행하는 국제강사과정(?) 이라는 명칭은 필라테스교육의 산실인 북미지역 협회들에서는 전혀 찾아볼수도 인정받을수도 없는 과정이며 이는 국내 필라테스 교육단체들의 상업적인 필요에 의하여 자생된 과정입니다.

주 관 : (사) 한국재즈댄스협회 / PMI Korea

일 정 : 2010년 2 월 15 일 ~ 월, 수, 금 - 12 - 1시 과정/ 화, 목 2시 40분-4시 과정 / 토요일 1시 ~ 2시 30분
월수금 반 / 화목 반 / 주말 토요일반/ 각 반별 15명 제한 인원
2월 14일까지 접수 마감 - 조기 마감 되오니, 온라인 접수 후 개별 연락해 드립니다.

장 소 : 한국재즈댄스협회 (사) 전국 본부 (신림역 6번 출구 50m 앞 신우빌딩6층)

내 용 : **매트 기본 과정 (Initiation 101 Courses) 36시간 / 165만원 / 수료 및 평가 후 국제 인증 자격증을 부여.**
* 장비 과정(Concentration Courses) 240시간 / 376만원 / 은 매트기본과정 지원자 분들의 모집 현황에 따라 향후 진행 여부를 결정할 것입니다.

강 사 : 박 철 영 (現 U.S 뉴욕 PMI 대표강사, 現 더 필라테스 대표)

기 타 : 운동복, 필기구 , 머리끈 지참 / 교육시작 10분전 입실 등 기본 매너 엄수 / 교육 참여 전에 PMI에 대한 정보습득 권장(홈피)

홈페이지 : www.kjda.org / www.themethodpilates.com / www.zencenter.co.kr / www.thepilates.co.kr

접수처 : jazzscm1@hanmail.net **이력서, 사진, 전화번호 / 온라인 접수 후 / 입금 확인**

문 의 : 02-882-7883

아래 세부 일정은 과정 진행 시 일부 순연 또는 수정될 수도 있습니다.
관심 있으신 분들은 아래 교육내용 참고하여 우선 전화 문의 후 접수하여 주십시오.

* PMI PILATES Initiation 101 in KJDA DANCEACADEMY Schedule

1주(/)	2주	3주	4주	5주	6주	7주(/)
필라테스의 역사1 (연대기적,문화적 측면)	필라테스 호흡 실습, 필라테스 호흡티칭실습	허리(Lower-back)의 바른사용법	목과 주변근육의이해	정확하고 바른 스트레칭의 이해	회원체형별 필라테스지도 (case history 참고)	평가
필라테스의 역사2 (기술적인 측면)	골반주변근육사용 원리이해, 근본원리1,2,3,4,5	어깨주변근육사용 원리이해, 근본원리 6,7,8,9,10.11	매트수업실습 교수법	매트수업실습 교수법	변형, 응용	운동프로그램
17개 필라테스의 근본원리와 용어의 이해	골반주변근육사용 실습 1,2,3,4,5	어깨주변근육사용 실습 교수법	무릎의바른 사용법 이해	31개 전통필라테스동작 이해	운동 프로그램 짜기와 원리 (curriculum)	티칭, 변형, 응용,
호흡비교, 설명, 필라테스 호흡 실습, 교수법	매트수업실습 교수법	골반주변근육사용 티칭, 어깨주변근육사용 티칭, 매트수업실습	매트수업실습 교수법	매트수업실습 교수법	평가방법 평가실습	토론, 과정마무리

PILATES PHYSICALMIND INSTITUTE®

hereby recognizes that

Park Cheol Young

is an Official Provider of the following

Pilates Certification courses

Initiation 101 and Concentration 101

with all the privileges pertaining

thereunto in witness whereof we have caused

this Diploma to be signed and sealed.

Certified Instructor · Certified Instructor · Certified Instructor · Certified Instructor ·

PHYSICALMIND INSTITUTE

Joan Breibart, President